



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ОШ № 48

А.В. Тухватулина

«10 августа» 2024г

**Режим дня
детей разновозрастной
старшая (5-6 лет) и подготовительная (6-7 лет)
группа «Солнышко»**

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, игры	15.40 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики	
Уплотненный полдник	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, коммуникативные практики, уход детей домой	17.00 – 19.00